

MÉDIATHÈQUE
DÉPARTEMENTALE de
LOZÈRE



Printemps
des Poètes

LA LIBERTÉ force vive, déployée

Programme 2026

Plus d'informations sur biblio.lozere.fr

©The Lazy artist Gallery

Lire, écouter, voir, jouer
en Lozère naturellement

CNL CENTRE
NATIONAL
DU LIVRE



Edito

Un Printemps des Poètes qui célèbre la Liberté : c'est le programme qui vous attend du 4 au 15 mars 2026 !

Une poésie libre, qui jongle avec les mots et les balles, qui nous emporte dans une mélodie de notes avec cette année deux artistes : Martin Deveaud et Lucas Lombard.

Martin Deveaud vous proposera du 4 au 8 mars son spectacle *Balle à mots*, un univers de contes où tout devient aérien, léger.

Puis du 10 au 15 mars, c'est Lucas Lombard qui défendra son album *Première nuit*, lauréat des Coups de cœur de l'Académie Charles Cros en 2024, avec son écriture cinématographique et ses chansons poétiques.

Vous aurez ainsi dix occasions d'assister aux spectacles gratuits de ces artistes, dans les différentes médiathèques partenaires du territoire. Une belle programmation, co-construite par les médiathèques lozériennes et la médiathèque départementale de Lozère où l'écriture et la poésie sont libres et se déploient dans vingt lieux du territoire, pour votre plus grand bonheur.

Le Conseil départemental
de la Lozère

Complément du programme
par le Foyer Rural "Les P'tits
Cailloux", du 07/03 au 31/03
en milieu de lecture...

Printemps des Poètes

Martin Deveaud

Balle à mots n'est pas simplement un spectacle de contes ordinaire.

C'est un univers où tout devient aérien, léger. Ici le jonglage dépasse la technique pour devenir un véritable langage, un moyen d'expression à part entière.

Chaque objet lancé dans l'air, chaque mouvement effectué, porte en lui des émotions et du sens.

Les mots, quant à eux, se transforment en mouvements, en gestes qui prennent vie sous vos yeux.

Lorsque les mots s'envolent, ils racontent des histoires. Martin mêle contes jonglé, histoire poétique et poème dans une harmonie qui vous fera vibrer.

Laisser vous bercer par sa voix chaleureuse, qui donne vie à chaque mot et à chaque geste.

Dans ce spectacle parfois enfantin et amusant, parfois tragique ou philosophique, Martin vous rappelle votre condition humaine et vous donne une clef pour la supporter : Tout est poésie.



©Séverine Gren

Martin Deveaud - toutes les dates...

» Mer. 4 mars 2026 / MEYRUEIS

Foyer Lucalou à 16h

06.76.15.01.71

» Mer. 4 mars 2026 / LA CANOURGUE

Salle polyvalente à 20h

06.87.76.83.36

» Jeu. 5 mars 2026 / VIALAS

Médiathèque à 17h

04.66.41.04.15

» Ven. 6 mars 2026 / LANGOGNE

Médiathèque à 16h

04.66.69.27.65

» Ven. 6 mars 2026 / BOURGS SUR COLAGNE

Médiathèque Le Monastier à 20h30

06.89.82.66.79

» Sam. 7 mars 2026 / ISPAGNAC

Salle multimédia à 10h30

04.66.44.27.76

» Sam. 7 mars 2026 / ST MARTIN DE BOUBAUX

Salle polyvalente à 16h

04.66.45.55.97 ou 06.07.11.52.58

» Sam. 7 mars 2026 / ST PRIVAT DE VALLONGUE

Temple à 20h30

06.75.59.64.76

» Dim. 8 mars 2026 / GORGES DU TARN CAUSSES

Salle des Fêtes de Sainte Énimie à 10h30

04.66.32.46.98

» Dim. 8 mars 2026 / ST-ALBAN SUR LIMAGNOLE

Médiathèque - résidence les Pins à 16h

06.74.46.21.97

Lucas Lombard

Lucas Lombard évolue dans un registre hors du temps. Auteur-compositeur-interprète, il cultive une chanson de l'intime avec des textes tendres sur des mélodies sensibles. Il balise de sa musique la trajectoire d'une vie à l'aube la vingtaine, entre les nuits fiévreuses, les amours déçues et un futur incertain. Lucas Lombard affine un style tendre, avec une écriture cinématographique à la Vincent Delerm, qui rappelle les pertes sentimentales des personnages d'Eric Rohmer. Un petit personnage mélancolique de Sempé face aux grands enjeux d'un monde qui ne l'attend pas.

Lucas Lombard est Coup de cœur de l'Académie Charles Cros en 2024 pour son album « *Première nuit* ».



©Edouard Barbesol



LUCAS LOMBARD
PREMIÈRE NUIT

1. les lois de newton 2:57 2. un sempé dans mon lit 2:56
3. le soir à masséna 3:50 4. itinéraire 1:58 5. dites-lui
2:23 6. les mercredis 3:08 7. la fin du film 2:51 8. 2000 3:10
9. 2020-2030 5:09 10. les histoires d'amour qui
traînent 2:40 11. première nuit à londres 3:41 12. elle
dort encore 2:12



Lucas Lombard - toutes les dates...

» Mar. 10 mars 2026 / MONTS DE RANDON

Maison du pays de Rieutort de Randon à 20h45
04.66.47.30.21

» Mer. 11 mars 2026 / MARVEJOLS

Petit théâtre de la Coustarade à 16h
04.66.32.27.85

» Mer. 11 mars 2026 / SAINT-CHÉLY D'APCHER

Le Quartz à 19h30
04.66.31.12.41

» Jeu. 12 mars 2026 / VILLEFORT

Médiathèque à 18h
04.66.46.80.26

» Ven. 13 mars 2026 / CHANAC

Médiathèque à 18h
04.66.44.25.11

» Ven. 13 mars 2026 / CHASTEL-NOUVEL

Salle inter-générationnelle à 20h45
06.87.89.05.57

» Sam. 14 mars 2026 / SAINT-HILAIRE DE LAVIT

Temple à 16h
06.10.61.24.17

» Sam. 14 mars 2026 / PONT DE MONTVERT

Maison du Mont Lozère - Pont de Montvert Sud Mont-Lozère à 20h30
06.60.19.23.75

» Dim. 15 mars 2026 / BARJARC

Salle Saint Véran à 11h
06.87.83.28.95

» Dim. 15 mars 2026 / ALLENC

Foyer Rural à 17h
06.89.29.28.77



Plus d'informations sur biblio.lozere.fr

MÉDIATHÈQUE
DÉPARTEMENTALE de
LOZÈRE





LIBERTÉ

force vive, déployée

Edito

À l'occasion de cette 28ème édition, le Foyer Rural de Quérac "Les P'tits Cailloux" vous propose de découvrir la poésie des acteurs du territoire : Compagnie de théâtre, association d'audio-visuelle, dramaturges, autrices, artiste plasticienne, bénévoles et professionnels des médiathèques de Sainte Énimie et d'Ispagnac, poète, conteurs amateurs, cinéphiles, habitants curieux, ou encore naturalistes en herbe...

Vous aurez ainsi l'opportunité de découvrir 10 ateliers, projection, émission de radio ou spectacle organisés le long du Tarn du mercredi 18 février au mardi 31 mars. Alors pourquoi pas se laisser bercer par la poésie du territoire, en toute liberté.

FOYER RURAL DE QUÉZAC "LES P'TITS CAILLOUX"

organisé par l'équipe bénévole
de l'Espace de Vie Sociale

1 rue Notre Dame, Quérac
48320 GORGES DU TARN, CAUSSES

Tél. 04 66 44 29 56
lespitscailloux48@gmail.com
www.foyer-rural-quezac.fr

Conception : FOYER RURAL DE QUÉZAC "LES P'TITS CAILLOUX"

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité



Gorges du Tarn Causses



Gorges
Causses Cévennes
Communauté de Communes



À la radio

LA POÉSIE SUR LES ONDES

À l'occasion du Printemps des Poètes, ce programme radiophonique propose une traversée sensible et sonore de la poésie. Voix contemporaines ou classiques, textes murmurés ou incarnés, lectures, échanges et respirations musicales s'entrelacent pour faire résonner les mots autrement.

Un rendez-vous printanier décomposé en sept émissions de trente minutes pour écouter la poésie vivre, vibrer et dialoguer avec le monde d'aujourd'hui.

» Les mardis à 10h

Sur Radio Bartas, 107 fm

Du mardi 24 février au mardi 31 mars, animé par les intervenants de ce printemps et l'atelier du F.L.E (Français - Langues étrangères) du Foyer Rural de Florac "La Source".

Émission en direct le mercredi 18 février à 12h15 avec Olivier Alle (MDL), Manon Scellier et Anne-Sophie Mignot (Foyer Rural de Quézac).

Par Radio Bartas

Radio Bartas est une radio laïque, humaniste, anti-sexiste, et non commerciale. Indépendante de tout parti ou système politique, elle affirme un engagement militant à l'encontre de la pensée unique, pour empêcher de penser en rond. Elle s'autorise un ton insolent dans le respect des personnes pour développer l'esprit critique chez l'auditeur, dans le but de lui permettre d'agir vers une évolution culturelle et individuelle. 11 rue Célestin Freinet, 48400 FLORAC



Spectacle

BALLES À MOTS

Laissez-vous bercer par la voix de Martin Deveaud, qui donne vie à chaque mot, à chaque geste... et vous invite à une expérience où le jonglage et les mots s'entrelacent autour de quatre contes, une histoire poétique et un poème, réunis dans l'harmonie d'un moment unique de poésie et d'émotion.

Dans ce spectacle parfois enfantin et amusant, parfois tragique et philosophique, Martin vous rappelle votre condition humaine et vous donne une clef pour la supporter : Tout est poésie.



» Sam. 7 mars 2026

Salle multimédia Ispagnac (Mairie) / 10h30
Tout public (40 min)

Martin DEVEAUD

Information : 04 66 44 27 76

Par la Médiathèque d'Ispagnac

L'Association des amis de la Bibliothèque d'Ispagnac, Librokiosk, organise plusieurs ateliers tout au long de l'année. À découvrir !
1 rue de la Portette, 48320 Ispagnac



Atelier

DES DÉFIS DANS LA GORGE

Comment accéder à un poème que l'on ne comprend guère ? Faut-il s'attacher à en décrypter le sens ou au contraire s'en affranchir ? Comment rendre à l'oral des écritures qui nous laissent à distance ?

Quand la mise en voix permet de se frayer un chemin dans un texte... Venez triturer des textes qui laissent bouche bée !

Un atelier pour jouer avec la parole et les mots, et s'affranchir de nos habitudes de lectures ...



» Sam. 07 mars 2026

Café associatif, L'Ancr'ier / 15h
1 avenue J. Monestier, 48400 FLORAC

Tout public, dès 14 ans (3h) / Prix libre

Information & inscription obligatoire :
07 77 07 09 08 / cie.imbido@gmail.com



Par la Cie IMBIDO

Camile Briffa pratique un théâtre littéraire et performatif qui s'intéresse aux conditions de rencontre entre l'acteur et des textes souvent choisis pour l'étrangeté de leur langue. Découvrez ses ateliers proposés tout au long de l'année au Foyer Rural de Quézac "Les P'tits Cailloux"

IMB
IDO

Balade

BALADE POÉTIQUE

Ensemble, s'immerger, s'inspirer, s'exprimer au fil de l'eau...

Partez à la découverte du Tarn autour d'une balade créative au dénivelé moyen. L'occasion de se laisser bercer, et de faire aller et venir son crayon au rythme de l'eau pour laisser émerger une poésie.

Atelier proposé dans le cadre du programme "Mon Terroire au Fil de l'Eau" (financé par le CPIE - RÉEL 48).

» Sam. 14 mars 2026

Village de Bédouès / 10h

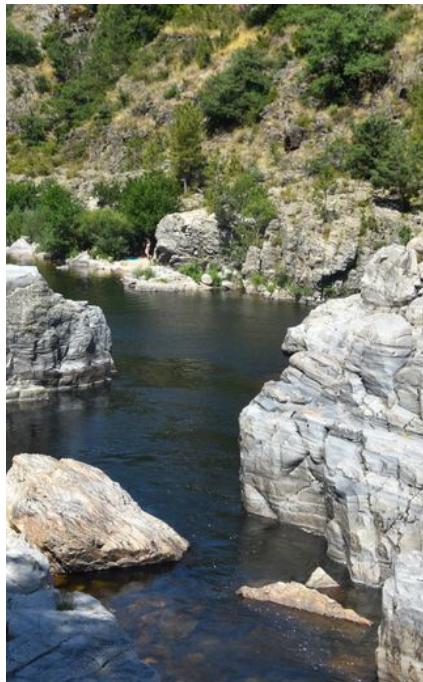
Au départ de la Petite Auberge
Rue de la Serve, 48400 Bédouès-Cocurès

Tout public, dès 12 ans (2h) / Dénivelé moyen / Gratuit
Apporter des chaussures de marche, une gourde, un cahier et un stylo.

Information & inscription obligatoire :
06 44 37 91 53 / ouvreunesimplefenetre@gmail.com

Par Une simple Fenêtre

Céline Duchesne est éducatrice à l'environnement, inspirée par la relation à l'eau que chaque individu entretient. Laissez vous guider par son approche sensible. 1 rue Notre Dame, Quézac 48320 Gorges du Tarn, Causses



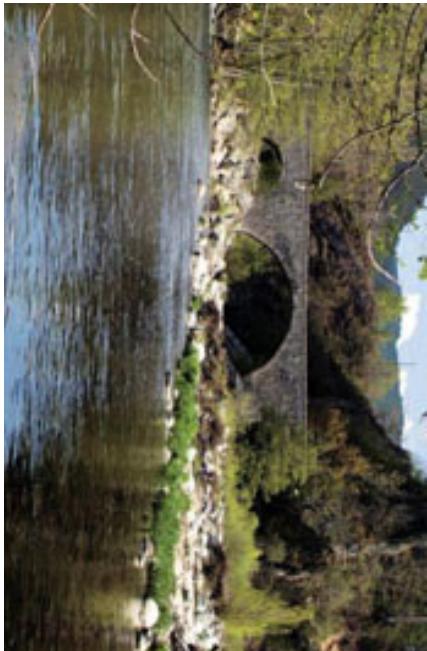
Balade

BALADE POÉTIQUE EN FAMILLE

Ensemble, s'immerger, s'inspirer, s'exprimer au fil de l'eau...

Partez à la découverte du Tarn autour d'une balade créative sans dénivelé (accessible aux enfants). L'occasion de se laisser bercer, et de faire aller et venir son crayon au rythme de l'eau pour laisser émerger une poésie.

Atelier proposé dans le cadre du programme "Mon Terroire au Fil de l'Eau" (financé par le CPIE - RÉEL 48).



» Mer. 18 mars 2026

Hameau de la Vernède (Cocurès) / 15h

Suivre la route de Rampon, 48400 Bédouès-Cocurès

Tout public (2h) / Aucun dénivelé / Gratuit

Apporter des chaussures de marche, une gourde, un cahier et un stylo.

Information & inscription obligatoire :

06 44 37 91 53 / ouvreunesimplefenetre@gmail.com



Par Une simple Fenêtre

Céline Duchesne est éducatrice à l'environnement, inspirée par la relation à l'eau que chaque individu entretient. Laissez vous guider par son approche sensible. 1 rue Notre Dame, Quézac 48320 Gorges du Tarn, Causses

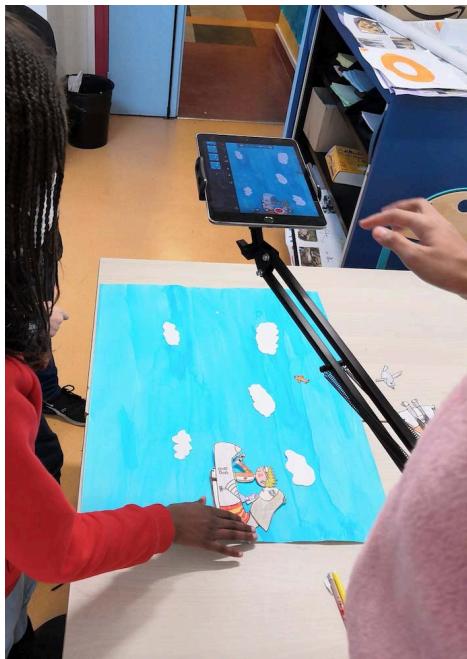


Atelier

STOP MOTION EN LIBERTÉ, LA POÉSIE EN MOUVEMENT

Venez découvrir l'art de la stop motion sur le thème de la "Liberté". Pendant 1h30 imaginez, tournez un petit film et éveillez la créativité qui est en vous.

LA *Nouvelle* DIMENSION



» Sam. 21 mars 2026

Tiers Lieu "La POMPE" / 14h

11 Rue Théophile Roussel 48400 Florac

Tout public, dès 12 ans (1h30) / 10 €
Apporter son téléphone

Information & inscription obligatoire :
06 46 00 76 22 / camille@cinemaquebecois.fr

Par La Nouvelle Dimension

La Nouvelle Dimension est une association de cinéma qui développe de nombreux projets d'éducation à l'image. 1, rue du Pêcher, 48400 Florac



Atelier

LA PETITE MANUFACTURE DE POÉSIE

Un atelier qui propose de fabriquer collectivement et, en un temps record, un petit recueil de poésie.

À l'aide de diverses contraintes que nous pouvons choisir, ou tirer au sort, combiner ou réinventer, tout le monde pourra participer selon sa curiosité et ses envies dans cet atelier inventif et amusant.



» **Dim. 22 mars 2026**

Au Foyer Rural “Les P’tits Cailloux” / 14h

1 rue Notre Dame Quézac 48320 Gorges du Tarn,
Causses

Tout public dès 12 ans (2h) / Prix libre

Information & réservation conseillée :

04 66 44 29 56 / lespitscailloux48@gmail.com



Par Julien LANCHET

Julien anime des ateliers d'écriture au Foyer Rural de Florac “La Source” depuis 2022. Retrouvez toutes les informations concernant son atelier d'écriture sur le site du Foyer Rural “La Source”. Il a également travaillé en tant que dramaturge pour la Compagnie Imbido.



Atelier

PLIER LA POÉSIE

« Plier la Poésie » est un atelier qui combine l'écriture de courts poèmes à la confection d'Origami dans le but de créer des objets poétiques à contempler, déplier, lire ou offrir.

Les participants exploreront la façon dont un texte peut exister entre la deuxième et la troisième dimension en rédigeant un texte qu'ils plieront ensuite en Origami.

Ils pourront ainsi dissimuler ou mettre en valeur leur poème dans les plis et les creux de leur papier et ainsi en proposer une lecture originale.

» Dim. 29 mars 2026

À la médiathèque d'Ispagnac / 14h30
1 rue de la Portette 48320 Ispagnac

Tout public, dès 10 ans (3h) / Prix libre

Information & réservation conseillée :
04 66 44 29 56 /
lespetitscailloux48@gmail.com



Montessori diagnos

Par Julien LANCHET et la Diagonale Montessori

Artiste plasticienne et éducative Montessori, Marie Briffa anime des ateliers d'origami tous les mercredis matin au Foyer Rural de Quézac "Les P'tits Cailloux". Elle propose également des stages ponctuels pour lier le plaisir mathématique et la sensibilité artistique dans une ambiance chaleureuse et détendue. Retrouvez Julien Lanchet page 15.

Contes

LA POÉSIE DES KAMISHIBAI

Kamishibaï signifie littéralement : « théâtre de papier ».

C'est une technique de contage d'origine japonaise basée sur des images qui défilent dans un butaï (théâtre en bois).

Une parenthèse poétique pour toute la famille, qui vous plongera dans de nombreuses aventures.

» Sam. 28 mars 2026

Médiathèque de Sainte Énimie / 10h30

Située au premier étage du bâtiment accueillant l'Office du Tourisme, le médecin et les infirmiers.

Le Village de Sainte Énimie 48210 Gorges du Tarn, Causses

Tout public (1h) / Gratuit

Information : 04 66 32 46 98



Par la Médiathèque de Sainte Énimie

La médiathèque municipale occupe une place centrale à Sainte Enimie. Elle possède un fonds d'environ 1000 livres, jeux, CD, DVD pour une partie renouvelable, grâce au réseau d'emprunt de la Médiathèque départementale de Lozère. L'abonnement est gratuit pour toutes et tous. Son équipe, composée de bénévoles, vous accueille les mercredis et les samedis de 10h à 12h. Des animations sont régulièrement proposées, dans et hors les murs, pour tous publics : enfants, scolaires, adultes, familles...

Projection

“JE M’APPELLE HUMAIN”

“Sauvage, ça veut dire être libre entièrement”, dit Joséphine Bacon. Lorsque les anciens nous quittent, un lien avec le passé disparaît. La poétesse innue incarne cette génération témoin d'une époque bientôt révolue. Avec charisme et sensibilité, Joséphine Bacon mène un combat contre l'oubli et la disparition d'une langue, d'une culture et de ses traditions. Sur les traces de Papakassik, le maître du caribou, Je m'appelle humain propose une incursion dans l'Histoire d'un peuple multimillénaire aux côtés d'une femme libre.

Ce documentaire a reçu 8 distinctions depuis 2020.



Réalisé par Kim O'Bomsawin

» Mar. 31 mars 2026

Salle multimédia Ispagnac (Mairie)

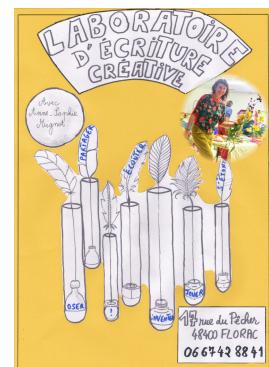
20 h : introduction à la projection par une expérience ludique d'écriture collective, par Marie-Paule Grimaldi et Anne-Sophie Mignot (anime le laboratoire d'écriture créative au 17 rue du Pêcher 48400 Florac)

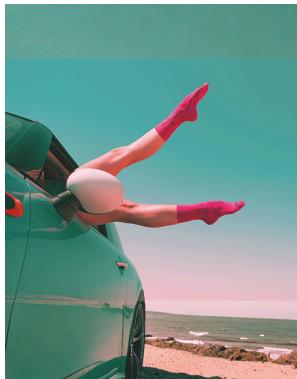
20 h 30 : projection (1h30)

Tout public dès 8 ans / Prix libre

Information : 04 66 31 42 61 / 06 67 42 88 41

**LA Nouvelle
DIMENSION**





© Illustrations : Canva

Un événement organisé et
coordonné par

**Médiathèque
Départementale de la lozère**
Mélinée et Missak Manouchian

2 bis, rue des Ecoles
48000 MENDE

Tél. 04 66 49 16 04

bibliotheque@lozere.fr
www.biblio.lozere.fr



**Foyer Rural de Quézac
"LES P'TITS CAILLOUX"**
organisé par l'équipe bénévole
de l'Espace de Vie Sociale

1 rue Notre Dame, Quézac
48320 GORGES DU TARN, CAUSSES

Tél. 04 66 44 29 56

lespitscailloux48@gmail.com
www.foyer-rural-quezac.fr

