

LES ATELIERS 2021-2022



BATUCADA

À LA SALLE DES FÊTES DE QUÉZAC

- › Adulte
- › Les jeudis
- › De septembre à juin
- › 18h30-19h30 par atelier et 19h30-21h30 par section
- › Tarif 65€/an +adhésion

Un son venu de loin, des rythmes entraînants...

la batucada Batukaïou anime des carnavales, des fêtes votives, des soirées...

Musique de rue, la Batukaïou fera danser sur des airs de Samba...

Animé par Robbee
06 88 77 06 49
roobbyy@live.fr

ESCALADE

À FLORAC ET STE ENIMIE

- › Pratiques sur différents lieux (Florac, Ste Enimie et extérieur).
- › D'octobre à mai
- › 12 mercredis dans l'année + 3 samedis en demi-journées

- › 7-14 ans : 4 groupes
- › 10h-11h30 - Tarif de 150 €/an +adhésion
- › 11h30-13h - Tarif de 150 €/an +adhésion
- › 13h30-15h30 - Tarif de 200 €/an +adhésion
- › 15h30-17h30 - Tarif de 200 €/an +adhésion

Animé par Jean-Baptiste Conan
06 95 96 67 46
info@labeledcorde.com

se nourrir,
se soigner, teindre la laine, faire du papier végétal, etc

Contact Sophie Lemonnier
04 66 45 25 10
sophie.lemonnier@yahoo.fr

ARTS DU CIRQUE

À ISPAGNAC ET À STE ENIMIE

- › Les mercredis
- › Du 22 septembre à 22 juin
- › Spectacle sous chapiteau le 19 juin

À COMPLEXE CULTUREL
D'ISPAGNAC

- › 16h30-17h30 - 3-5 ans - 195€/an +adhésion
- › 17h30-19h - 6-12 ans - 220€ + adhésion
- › 19h-21h - plus de 13 ans et adulte - 295€ + adhésion

À LA SALLE DES FÊTES DE STE ENIMIE

- › 13h30-14h45 - 6-11 ans - 185€/an +adhésion
- › 14h45-15h30 - 3-5 ans - 110€ + adhésion

Initiation aux arts du cirque
jonglage, jeu d'acteur, acrobatie, aériens, objets d'équilibre...
Création et production d'un spectacle sous chapiteau : mise en scène, costumes, scénographie, sons et lumières encadrés par des professionnels du spectacle.

Animés par Damien Gohory et Kelsey Raines
07 67 27 86 04
primartcircus@gmail.com

A noter sur votre agenda la participation à l'Assemblée Générale de votre association en tant qu'adhérent au Foyer Rural des P'tits Cailloux. C'est important que vous soyez présent à ce moment fort de l'association pour soutenir votre association !



QI GONG

À LA SALLE DES FÊTES
DE QUÉZAC

- › Adulte
- › Les lundis
- › De septembre à juin
- › 18h30-19h45
- › Tarif 65€/trimestre +adhésion

Pratiqué régulièrement, il peut nous permettre de défaire les blocages, détendre le corps, réguler le souffle, apaiser le mental, nous aider à conserver notre capital santé, à mieux gérer nos émotions, à retrouver dynamisme et mieux être...

Animé par Martine Sevilla
06 87 44 52 89
grainedetao@orange.fr

VOIX PARTAGÉES

AU COMPLEXE CULTUREL
D'ISPAGNAC

- › Adulte
- › Les mercredis
- › De septembre à juin (soit 30 séances)
- › 18h-19h30
- › Tarif 150€/an+adhésion

Chanter pour que tout le monde se fasse plaisir et arrive à trouver sa voix. Le répertoire musical englobe soul, gospel et percussions corporelles.

Animé par Laurent Solero
06 38 28 24 76
timalochris@yahoo.fr

EN CIE DES PLANTES

EN LOZÈRE

- › Adulte
- › 3-4 week-end par an
- › Participation +adhésion

Au fil des saisons, sorties reconnaissance des plantes, récolte et transformation pour

